



## PLATFORMA DO DOSPĚLOSTI

**Platforma Do dospělosti** je neformálním uskupením propojující organizace, které poskytují podporu a rozvoj mladým lidem se zkušeností s institucionální péčí („mladí dospělí“). Ve svých činnostech se orientuje zejména na témata přípravy mladých dospělých na samostatný a plnohodnotný život.

**Zakládajícími členy platformy** jsou Letní dům, z.ú., Mimo domov, z.s., Nadační fond Krok domů a projekt Symbios – sdílené bydlení Brno. **Platforma vznikla v říjnu 2021** a v současné době sdružuje 25 organizací z různých krajů ČR.

[Více o platformě](#)



### NOVINKY Z PARTICIPAČNÍ SKUPINY

Od tohoto měsíce jsme nově zapojeni do projektu Letního domu zaměřeného na zabydlování mladých dospělých se zkušeností s ústavní péčí - tzv. „Housing“. Téma bydlení chápeme jako jedno ze stěžejních pro osamostatňování mladých lidí a stabilizaci v samostatném životě. K tomuto tématu se proto budeme vracet opakovaně.

### BYDLENÍ & MLADÍ DOSPĚLÍ

Osobní zkušenost s bydlením s námi sdílel náš mladý spolupracovník František, kterého znáte z rozhovoru z předchozího vydání newsletteru.

#### **Zažít si pocit úplné rodiny**

František po odchodu z dětského domova nejprve zamířil zpátky za svou rodinou. „Jaký jsem k tomu měl důvod? Prve to byl chtíč. Zažít si pocit úplné rodiny. Zažít si, o co jsem přišel za celou dobu, co jsem byl v dětském domově. Mít v blízkosti ty, kteří jsou mi aspoň trochu nejbližší.“ Byl rád, že se s rodinou znovu sblížil, postupně ale začal být hlavním živitelem několika svých příbuzných, což byla pro něj v tak mladém věku velká starost. Uvědomil si, že tak nemůže dál pokračovat.

František vnímá téma bydlení jako velmi důležité pro mladé lidi, kteří odcházejí z institucionální výchovy. Ze své zkušenosti i ze svého okolí vidí, že se mladí lidé často potýkají s nedostatkem financí, se špatnými vyhlídkami na zaměstnání, a také s nedostatečným přehledem o tom, jak to chodí a co je k bydlení potřeba vyřídit.



### **Spolubydlení jako výhodná forma bydlení**

František by při hledání bydlení nejprve oslovil rodinu nebo přátele, pokud to mladý člověk uzná za vhodné. Případně by hledal inzeráty na různých zdrojích na internetu, webovkách k tomu určených anebo na sociálních sítích. Sám využil možnosti spolubydlení, a to nejen pro jeho finanční dostupnost.

„Spolubydlení přináší mnohé výhody. Minimálně pro mě to tak bylo, když jsem odcházel z dětského domova. Deset let jsem bydlel s dalšími sedmi dětmi na skupině. Byl jsem zvyklý, že nás bylo vždy hodně a navykl jsem si na rušné každodenní dění. A proto jsem po odchodu z dětského domova preferoval spíše spolubydlení. Vnímám to tak, že nebudu úplně sám. Budu bydlet s člověkem či více lidmi a ukryji svou úzkost ze samoty.“

Ve spolubydlení také mohl načerpat další informace a zkušenosti potřebné k tomu, aby mohl jednou bydlet samostatně. Zjistil, na jaké věci si dát pozor – platit včas nájemné, dodržovat podmínky bydlení a dohody s majiteli bytu, a tak podobně. František dodává, že pro mladé lidi ve chvíli, kdy se osamostatňují, jsou neocenitelné zkušenosti lidí, kteří si prošli tím samým – umí poradit, sami si zažili těžkosti, ale našli způsob, jak svou novou cestu nastartovat.

I k tomu tak může a bude sloužit naše participační skupina.

## PŘEDSTAVENÍ DALŠÍHO ČLENA PARTICIPAČNÍ SKUPINY

Pokračujeme v představování členů participační skupiny. Navazujeme na předchozí rozhovor s Františkem a představujeme dnes Olgu.



### **Rodina je pro mě oporou.**

Vždycky to tak nebylo, říká Olga Mistrová, která je dnes nejen členkou participační skupiny mladých dospělých, ale především dvojnásobnou maminkou.

Olga strávila se svou sestrou dětství v pobytovém zařízení, a i když pro ně byl start do dospělého života velmi složitý, obě to zvládly. Olga dostudovala, našla si práci, ve které se jí velmi dařilo, a dnes se s největší láskou a péčí stará o své krásné dcery (4 roky a 10 měsíců).

### **Jsi maminka dvou malých dcer. Jak se cítíš v této životní roli?**

V roli maminky se cítím velice dobře. Samozřejmě jsem měla obavy, ale to už je vše pryč a užívám si to.

### **Co pro tebe znamená rodina?**

Moje rodina pro mě znamená úplně všechno a neumím si představit, že ji nemám. Děti, přítel, sestra a spousta dalších lidí, kterým mohu věřit, můžu se jim svěřit se svými problémy. Rodina je pro mě opora. Vždy jsem si přála mít vlastní rodinu a zázemí, které já neměla a moc jsem se na to těšila.

### **Tvoje dětství bylo velmi komplikované. Se sestrou jste brzy začaly žít v dětském domově, protože to doma nefungovalo. Jak na tohle období vzpomínáš?**

Naše dětství se ségrou bylo dost komplikované. Rodiče se o nás nestarali a spíše se zajímali o jiné věci. Dost lidí kolem nás nám pomáhalo, třeba paní na vlakovém nádraží, paní učitelka i sousedé, kteří to i nahlásili, ale vždy když přišla sociální pracovníce, bylo vše zalité sluncem. Na dětský domov vzpomínám s láskou a jsem ráda, že jsem tam vyrůstala, dost věcí jsem se naučila, našla jsem spoustu kamarádů, s některými jsem v kontaktu doteď. Podívala jsem se na místa, o kterých by se mi mohlo jen zdát. Myslím si, že kdybych do dětského domova nešla, asi by to dopadlo jinak, a bůh ví, kde bych skončila.

### **Měla jsi nějaký svůj sen, když jsi byla malá holčička a nemohla jsi žít doma?**

Můj sen, asi jako každého dítěte (nejen) v dětském domově, je mít rodinu a říkat někomu mami či tati. Bohužel to se nenaplnilo. A další sen byl stát se herečkou. To se mi také nepodařilo.

### **Co ti přišlo úplně nejtěžší, když jsi odcházela z dětského domova a měla ses postavit na vlastní nohy?**

Úplně nejtěžší pro mě bylo odejít z dětského domova. Žila jsem tam spoustu let a najednou jsem musela vše opustit a postavit se na vlastní nohy. Zanechat v domově svoji sestru a kamarády a odstěhovat se do jiného města. Daleko od sestry, někam, kde jsem to neznala. Hodně jsem se styděla a komunikovat s lidmi bylo pro mě těžké. Dost věcí jsem neuměla, protože v dětském domově za nás vše udělali, a najednou jsem vše musela zvládnout sama. Dostala jsem od domova pár peněz, se kterými jsem musela zaplatit nájem, jídlo, hygienu a najít si co nejdříve práci. První týden v novém domově jsem nevycházela a jen plakala. Ale po nějaké době jsem musela fungovat, jezdila jsem tramvají sem a tam a poznávala město a nakonec si našla i práci. A začala jsem se více učit a poznávat.

### **Co podle tebe mladí dospělí nejvíce potřebují, když odcházejí z pobytových zařízení?**

Mladí dospělí podle mě potřebují, aby tu pro ně byl někdo, na koho se můžou obrátit a mohou dotyčnému důvěřovat a i naopak.

### **Jsi dnes spokojená?**

Ano, jsem moc spokojená. Mám krásnou milující rodinu a skvělé lidi kolem sebe, na které se mohu kdykoliv spolehnout, a to je velmi důležité.

## **NOVINKY Z PLATFORMY:**

**21. března** jsme uspořádali online workshop na téma **spolupráce mezi neziskovými organizacemi a pobytovými zařízeními**, který měl hojnou účast. Počet účastníků se vyšplhal na číslo 89!

Cílem bylo vytvořit na základě podnětů od účastníků výstup, který bude nosný pro vznik dokumentu - **DESATERA FUNKČNÍ SPOLUPRÁCE**.

Účastníci workshopu využívali pracovní nástroj Jamboard, ve kterém měli možnost písemně sdílet své zkušenosti ohledně fungující/nefungující spolupráce, včetně svých obav a rizik, a zároveň sepsat další tipy přínosné spolupráce.

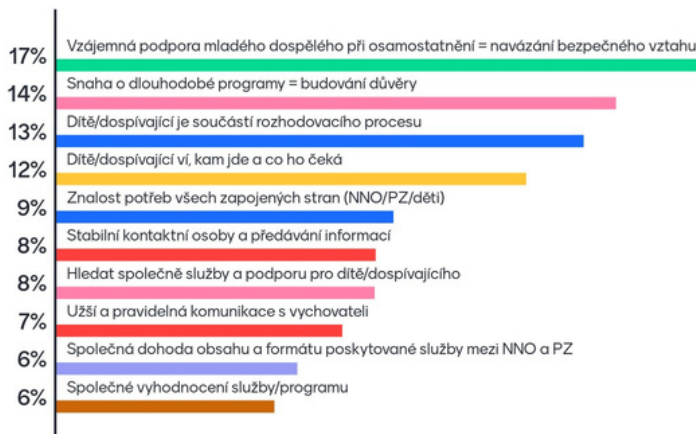
V aplikaci Mentimeter pak na závěr hlasovali o důležitosti jednotlivých bodů tohoto prvotního návrhu **DESATERA**.

Na návrhu dokumentu DESATERA budeme ještě dále pracovat, chceme do něj včlenit i tipy od účastníků workshopu a poté ho finalizovat.

**Výsledek hlasování prvního návrhu DESATERA zde:**

100 points

Mentimeter



38

## PŘEDSTAVENÍ ČLENŮ PLATFORMY

Pravidelně zde představujeme naše členy platformy Do dospělosti.

V dnešním vydání to budou dva, a sice: **Slezská diakonie** z Českého Těšína a náš nový člen, **Ekumenická síť pro aktivity mladých, z.ú.**, z hl. města Prahy.



### Slezská diakonie

#### Hlavní činností Slezské diakonie

je poskytování služeb v sociální oblasti – sociální služby, sociálně-zdravotní služby, služby v oblasti sociálně-právní ochrany dětí, diakonické školství, vzdělávání aj. Kromě toho se Slezská diakonie věnuje realizaci dalších návazných aktivit, jako je tuzemské i mezinárodní dobrovolnictví, potravinová a materiální pomoc, podpora pečujících osob apod.

## **NABÍZÍ:**

### **Program pro pěstounské rodiny**

Slezská diakonie poskytuje své služby od r. 2013. Hlavní náplní je doprovázení a podpora pěstounských rodin v Moravskoslezském kraji.

V průběhu doprovázení zaměstnanci viděli potřebu mladých lidí, kteří se potřebovali zorientovat ve svém dospělém životě a často se na organizaci obraceli s prosbou o podporu. Proto v roce 2020 vznikl za podpory MSK projekt **Nejsi v tom sám!**

### **Nejsi v tom sám!**

Cílem projektu je pomoci dospívajícím a mladým lidem z ústavní a náhradní rodinné péče k dobrému startu do života. Principem práce s mladými lidmi je přijetí, hravost, empatie a zvědavost. Důležité je vytváření vztahu důvěry a bezpečí.

Organizace nabízí i další aktivity:

### **Kluby pro náctileté**

Setkávání s náctiletými, kde se společně hovoří o tématech jejich života (např. seberealizace, vztahy, původní rodina...). Mladí lidé se učí sdílet, naslouchat a hledat směr svého života.

### **Víkendové pobyty pro náctileté s prožitkovým programem.**

### **Doprovázení mladých dospělých**

Zde se tým Slezské diakonie zaměřuje na individuální pomoc a podporu mladých dospělých, a to zejména v oblasti psychické podpory, financí, bydlení, zaměstnání, vzdělávání, vztahů a budování pozitivní identity.



<https://www.slezskadiakonie.cz/>

## Ekumenická síť pro aktivity mladých, z.ú.



**Ekumenická síť pro aktivity mladých, z.ú.**

U zrodu této organizace stojí farářka Církve československé husitské Mgr. Eva Mikulecká a pastorační asistentka Cath Moss. Eva Mikulecká se práci s mladými lidmi aktivně věnuje již od doby svého studia na Husitské bohoslovecké fakultě (1984 - 1989), během kterého se jí dostalo výjimečné příležitosti vyjet na dva studijní pobyty do ekumenického střediska setkávání křesťanů Scottish Churches House (Skotský dům církví) v městečku Dunblane ve Skotsku.



Ekumenická síť pro aktivity mladých, z.ú. provozuje **Domov na půl cesty Maják** v Praze 4 – Michli a **Domov na půl cesty Koruna** v Praze 16 – Radotíně.

Cílem organizace je usnadnit začátek samostatného života mladým lidem ve věku 18-26 let, kteří opouštějí zařízení náhradní výchovné péče nebo v nich prožili část svého života či přicházejí z rodin ohrožujících jejich vývoj.

### Nabízí:

Bydlení na dobu až 2 let - Sociální poradenství - Asistenci při vyřizování běžných záležitostí (jednání s úřady, soudy, operátory, bankami, dopravními podniky apod.) - Asistenci při vedení domácnosti a financí - Pomoc s hledáním pracovního uplatnění - Podporu kontaktů s rodinou a jinými osobami - Zprostředkovávání lékařské a psychologické péče

Více informací na: <https://www.ekumsit.cz/>

**DOMOV  
NA PŮL CESTY  
MAJÁK**





## PLATFORMA DO DOSPĚLOSTI

Sledujte FB stránku platformy Do dospělosti,  
kde pravidelně zveřejňujeme aktuality.

[www.facebook.com/Dodospelosti](https://www.facebook.com/Dodospelosti) [www.letnidum.cz/platforma/](http://www.letnidum.cz/platforma/)

**Petra Hamerská** – koordinátorka  
[dodospelosti@gmail.com](mailto:dodospelosti@gmail.com), +420 607 931 902

Platforma Do dospělosti děkuje partnerům za finanční podporu



Zakládajícími členy platformy Do dospělosti jsou



This email was sent to [andrea.blahovcova@letnidum.cz](mailto:andrea.blahovcova@letnidum.cz)

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.