

Novinky z Platformy Do dospělosti



PLATFORMA
DO DOSPĚLOSTI

Platforma Do dospělosti je neformálním uskupením propojující organizace, které poskytují podporu a rozvoj mladým lidem se zkušeností s institucionální péčí („mladí dospělí“). Ve svých činnostech se orientuje zejména na témata přípravy mladých dospělých na samostatný a plnohodnotný život. **Zakládajícími členy platformy** jsou Letní dům, z.ú., Mimo domov, z.s., Nadační fond Krok domů a projekt Symbios – sdílené bydlení Brno.

Platforma vznikla v říjnu 2021 a v současné době sdružuje 25 organizací z různých krajů ČR.

Více o platformě



NOVINKY Z PARTICIPAČNÍ SKUPINY

Březnové nemoci zkouší zdraví i členů a členek naší Platformy, a tak jsme se místo velkého společného nedělního setkání scházeli v týdnu individuálně, volali si a psali, abychom se i tak mohli zapojit do přípravy podkladů na nadcházející workshop Platformy Do dospělosti.

Pokud se 21.3. připojíte, dozvíte se, jak odlišné zkušenosti se zapojením do různých programů neziskových organizací v rámci pobytu v DD mohou děti a mladí lidé mít. Někdy je to zkušenost pozitivní – možnost vybrat si, co mě zajímá. Jindy záleží na dalších faktorech, ať už je to umístění domova, věk a zájmy ostatních dětí, anebo třeba pestrost nabídky, ze které se vybírá. Díky mladým dospělým Vám budeme moci jejich osobní zkušenosti a pohledy příští týden přiblížit.

Máme radost, že se nám skupina rozrostla a můžeme Vám představit i **nového pomocného koordinátora skupiny** mladých při Platformě Do dospělosti – **Františka Čihounka**. František, který má vlastní zkušenost s pobytem v dětském domově, tak doplní svým pohledem formování aktivit, které skupina podniká a témata, ke kterým se vyjadřuje. Jsme rádi, že můžeme **peer přístup** uplatnit i ve společenství skupiny a vítáme Františka v týmu!

Kolegyně Klára si s Františkem povídala. Celý rozhovor přinášíme níže.

ROZHOVOR S FRANTIŠKEM:

„Řešíme věci, které jsem zažíval, a rád bych své zkušenosti předal dál,“ říká František, nová posila týmu Platformy Do dospělosti.

Mladý dospělý se zkušeností s institucionální výchovou, ale hlavně čínorodý, veselý a pracovitý člověk. To je František Čihounek, který se rozhodl spolupracovat s Platformou Do dospělosti a stal se součástí týmu mladých lidí, kteří fungují jako poradní orgán samotné platformy. V uplynulých dnech jsme se ale domluvili na mnohem užší spolupráci a František bude k ruce koordinátorce Katce Novákové, která má celý poradní tým na starosti.



Františku, co tě nejvíce potěší?

Největší radost mám z toho, když se mi podaří splnit nějaký cíl. A také jsem šťastný, když mám kolem sebe lidi s pozitivní náladou a lidi, kteří jsou vůči mně upřímní.

Kde konkrétně pracuješ a jaká je náplň tvé práce?

Pracuji ve firmě Schools United, která se

zabývá výrobou merče pro všechny druhy škol. Inspiraci firma získala ze zahraničních škol. Tím se snažíme podpořit české a slovenské školství a sblížíme tak lidi na školách. V poslední době se snažíme toto poslání rozšiřovat i v zahraničí. V této firmě pracuji jako team leader ve výrobě a skladu. Mám v týmu 12 lidí. Má náplň práce je koordinace celé výroby. Dohled na kvantitu a kvalitu vyrobených produktů. Dohled na personální náklady. Tvorba pracovních postupů. A také mám na starosti výplaty svého týmu.

Věnuješ se stále dětským táborem?

Ano, táborem se stále věnuji. Od svých 15 let jsem začínal jako instruktor na dětských táborech, kam jsem jezdil jako účastník. Poté jsem to dotáhl až na hlavního vedoucího. V dnešní době stále na tábory jezdím, především jako hlavní vedoucí. Na táborech mám opět tým vedoucích, který se skládá maximálně do 10 lidí. Od mé pozice hlavního vedoucího se očekává vytvoření harmonogramu, her a aktivit pro děti. Následně máme poradní, na které je zapotřebí obeznámit vedoucí s programem a zajistit všechny potřebný materiál k uskutečnění. Závěrem celého týdne s dětmi je pro mě výhra, když vidím dětské spokojené úsměvy, a odcházím s pocitem, že se podařilo vše, co bylo naplánováno.

Jak vzpomínáš s odstupem na dobu, kdy jsi vyrůstal v pobytovém zařízení?

Na dobu v pobytovém zařízení vzpomínám velmi dobře. Bylo to místo, kde jsem měl na určitou dobu zázemí, jídlo, oblečení a možnost studovat. Nebýt dětského domova, kde bych teď mohl být...

Co bylo pro tebe nejtěžší při odchodu z dětského domova do dospělosti?

Celých deset let jsem žil mezi spoustou lidí. Pak jsem v osudný den, kdy jsem odcházel z dětského domova, nejvíce pociťoval samotu. Neměl jsem nikoho, na koho bych se mohl obrátit.

Třeba i s obyčejnou, ale zároveň důležitou otázkou, jak se máš. Tedy do doby, kdy já sám jsem si uvědomil, že tento pocit musí jít stranou, a začal se svým životem něco dělat. Následně jsem měl klasické problémy dospělého člověka. Bydlení, práce, orientovat se v cizím městě, do kterého jsem se rozhodl odstěhovat a žít v něm. Zjistit si, kde jsou úřady, pošta, MHD a další jiné důležité věci k vyžití. V dětském domově jste v jednom stálém kolovrátku a tyto věci jdou mimo vás.

Jak to máš nyní se svou rodinou? Jsi s někým v kontaktu?

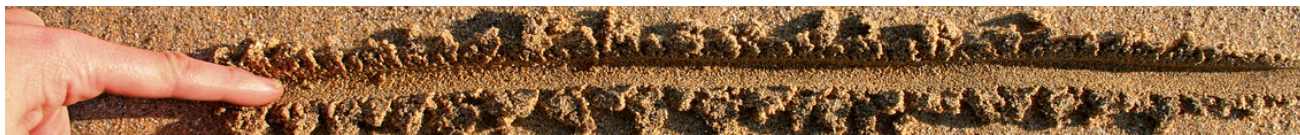
Jedinou rodinou, kterou mám, je můj bratr, maminka a teta. Rodina, která má zájem i o mě. Se všemi mám dobrý vztah, který jsem si musel vytvořit sám. Je pravda, že ten vztah stále vytváříme a navzájem se hledáme. Přece jen je to rodina, která se o mě a mého bratra nedokázala postarat a nedala nám to, co by každé dítě potřebovalo. I přesto jsem našel síly se k tomu postavit a snažit se o tu rodinu nepřijít. Šel jsem do toho s myšlenkou, že mě v té době zajímalo, jak to měli oni a proč došlo k tomu, že jsme museli být v ústavním zařízení. Postavit se k tomuto kroku nebylo jednoduché. Díky tomu jsem si vzal i další jiná břemena na záda, ale i přes to, si myslím, že z mé strany to nebyla zásadní chyba.

Proč ses rozhodl spolupracovat s Platformou Do dospělosti?

Mé rozhodnutí bylo určitě v tom, že celá tato platforma mi je velmi blízká. Řešíme věci, které jsem zažíval, a rád bych své zkušenosti, pohledy a názory předával dál a dál. A proto jsem si vybral spolupracovat s touto platformou, která za mě dává smysl.

A tvé plány a cíle do budoucnosti?

Já osobně si cíle rozdělují na dlouhodobé a krátkodobé. Krátkodobý cíl je momentálně si dodělat řidičák na auto. Dlouhodobým cílem pro mě je založení vlastního e-shopu s textilem a po pracovní stránce bych chtěl být pánem svého času. A také bych si rád časem založil vlastní rodinu.



CO PLÁNUJEME DO LÉTA:

V květnu bychom rádi uspořádali další workshop na téma: **případové konference nebo jiné formy podpory pro děti a dospívající.**

Před prázdninami, tedy 15. června v čase 10.30-15.00, chystáme osobní setkání všech členů platformy v Praze.

Aktuálně nás čeká **21. března** od 9 do 12 hodin online workshop na téma **spolupráce mezi neziskovými organizacemi a pobytovými zařízeními.** Máme již potvrzenou hojnou účast více než dvaceti neziskových organizací a deseti zástupců pobytových zařízení. Těšíme se!



PLATFORMA
DO DOSPĚLOSTI

PLATFORMA DO DOSPĚLOSTI zve na online workshop

Spolupráce mezi neziskovými organizacemi a pobytovými zařízeními

Kdy: úterý 21. 3. od 9.00 do 12.00 hod.

Hosty budou zástupci a zástupkyně **neziskových organizací** a **pobytových zařízení**, kteří budou sdílet osobní zkušenost při navazování a budování dlouhodobého fungujícího vztahu, uvedou příklady efektivní spolupráce, ale i přístupy, které se neosvědčily.

Diskutovat budeme také o programech, které jsou dětem ze strany neziskových organizací nabízeny a pokusíme se zmapovat i to, které služby pobytovým zařízením chybí.

Pozvání přijali zástupce/zástupkyně **participační skupiny mladých dospělých**, kteří nás seznámí se svou představou "ideální formy podpory" a budou mít prostor ji více přiblížit.

Společně se pokusíme shromáždit co nejvíce užitečných podnětů a výstupů pro vytvoření **Desatera otevřené spolupráce**.



PŘEDSTAVENÍ ČLENŮ PLATFORMY

Pravidelně zde představujeme naše členy Platformy Do dospělosti.

V dnešním vydání to budou tři další, a sice: **Centrum sociálních služeb Ostrava, o.p.s., Dům na půl cesty**, sdružení **Jurta v Děčíně** a také zakládající člen platformy, spolek **Mimo domov**.

Centrum sociálních služeb Ostrava, o.p.s., Dům na půl cesty

Sociální služba Dům na půl cesty poskytuje ohroženým mladým dospělým ve věku od 18 do 26 let ubytování na přechodnou dobu a podporu při vstupu do běžného a samostatného života.

Dům na půl cesty je jedním ze zařízení Centra sociálních služeb Ostrava, o.p.s., a usiluje o rozvíjení schopností a dovedností uživatelů a pomáhá k jejich sociálnímu začleňování.



NABÍZÍ:

- dočasné ubytování a užívání vybavení a zařízení Domu na půl cesty – na dobu zpravidla nepřevyšující 1 rok
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím podpora a pomoc při obnovení, nebo upevnění kontaktů s rodinou a dalšími blízkými osobami
- pomoc a podpora v dalších aktivitách podporujících začlenění
- sociálně terapeutické činnosti - podpora při zvládnutí hospodaření s penězi, podpora v péči o domácnost (vaření, nákupy, praní, žehlení, úklid), podpora v hledání zaměstnání, podpora v dokončení vzdělání a zvyšování profesní kvalifikace
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí
- podpora nebo doprovod při jednáních s úřady, institucemi, zaměstnavateli, školami, zprostředkování jiné odborné pomoci (terapeutické, psychologické pomoci, dluhového poradenství, atd.)
- poradenské služby

Podpora se poskytuje těmto mladým dospělým:

- po ukončení ústavní, ochranné výchovy (DD, VÚ, DÚ)
- po ukončení náhradní rodinné péče (PP)
- ze sociálně znevýhodněného prostředí (bez možnosti pobytu v rodině pro její nevhodné, ohrožující prostředí - např. vztahové problémy, nevhodné podmínky pro dokončení vzdělání, ztráta možnosti bydlení, týrání, domácí násilí apod.)
- po propuštění z výkonu trestu odnětí svobody

[Více informací na www.css-ostrava.cz](http://www.css-ostrava.cz)



JURTA , o.p.s.

se dlouhodobě zabývá podporou lidí z ústavních zařízení při jejich začleňování do běžné společnosti a pomáhá jim vést soběstačný a důstojný život.

Služby jsou poskytovány mladým dospělým ve věku 15-26 let vyrůstajícím v ústavní péči.

Při všech nabízených aktivitách je kladen důraz na přebírání zodpovědnosti za sebe samé, svá rozhodnutí a své činy. Směřování k samostatnému fungování v rámci dospělého života.



Nabízí: bezplatně službu **SOCIÁLNÍ REHABILITACE**, která pomáhá mladým lidem z dětských domovů při odchodu a při osamostatňování se a postavení se na vlastní nohy. Tato služba je učí samostatnosti a soběstačnosti, aby se adaptovali na vnější podmínky.

Tato služba probíhá prostřednictvím několika aktivit:

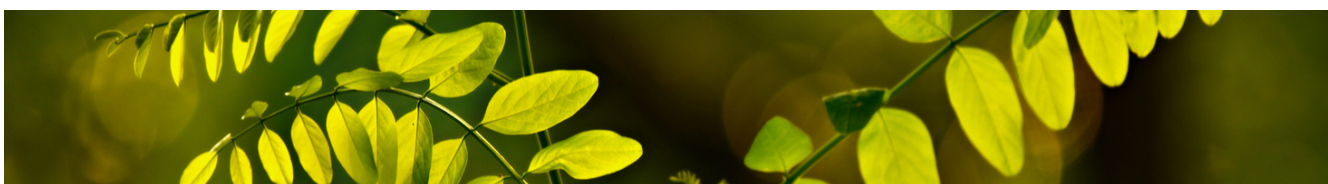
Tréninkových motivačních pobytů – víkendové a týdenní pobyty na statku v Nebočadech, při kterých se zaměřujeme na trénink nových dovedností, upevňování pracovních návyků, hospodaření, trávení volného času.

Individuálních konzultací – konzultace probíhají přímo v dětských domovech; obsah individuálních konzultací se zaměřuje na oblast práce, bydlení, finanční gramotnosti

Skupinových setkání – klubů, kde se konají tematická setkání mimo víkendové pobyty nebo vzdělávací aktivity v rámci tréninkových pobytů.



[Více informací na www.jurta.cz](http://www.jurta.cz)



Mimo domov

Nezisková organizace Mimo domov **slaví 15. let své existence.**

Byla založena v roce 2008 a má celkem 12 členů.

Zaměřuje se na odložené a ohrožené děti, kterým se snaží

pomáhat a podporovat je v jejich snaze a touze po lepším životě.

Neklade si velké cíle, z letité zkušenosti ví, že s dětmi stačí jen být,

povídat si, naslouchat, a když je to potřeba, nabídnout i zážitkový

nebo vzdělávací program se zajímavými lektory.



V průběhu času se organizace začala zaměřovat stále více i **na mladé dospělé**, kteří se chystají vykročit do samostatného života, protože zjistila, že **systemově chybí jejich dlouhodobější podpora, není jim nasloucháno a málo se ví o jejich strastech a potřebách.** Důležitým aspektem pro Mimo domov je mladým dospělým naslouchat, vědět, co potřebují a podpořit je tak v jejich obtížném a úplně novém životním období, kterému předcházela řada traumatických událostí.



Činnost spolku Mimo domov se zaměřuje na:

- pravidelné **výjezdy** do dětských domovů a výchovných ústavů
- pořádání **festivalu OUT of HOME**, který se organizuje již 16. rokem. Zvou se na něj děti z pobytových zařízení z celé ČR do Prahy a je pro ně připraven vždy pestrý a zábavní program
- organizaci besed s mladými dospělými v pobytových zařízeních v rámci projektu Dospělým ze dne na den, na kterých se dospívajícím v pobytových zařízeních promítají osudy a příběhy těch, kteří už žijí dospělý život, mohou jim svou radou pomoci a podpořit je.
- realizaci workshopů pro vychovatelky a vychovatele pobytových zařízení v rámci projektu Inkubátor, zaměřených na psychohygienu a zvládání stresových situací
- občasné pořádání konferencí, účast na síťovacích setkáních a diskuzích s jinými organizacemi, pobytovými zařízeními i zástupci ministerstev a krajů.
- šíření osvěty ohledně těžkostí mladých lidí po opuštění pobytových zařízení a jejich postavení se na vlastní nohy. Informování široké veřejnosti
- o překážkách, které musejí tito mladí dospělí překonat, aby začali žít normální život
- a dokázali se úspěšně zařadit
- do společnosti

Prioritním cílem neziskové organizace Mimo domov je především to, aby co nejvíce dětí vyrůstalo v milujícím a bezpečném prostředí.

K této vizi upíná své síly a doufá, že se v naší zemi podaří systemově podporovat preventivní práci s rodinami tak, aby děti nemusely být odebírány, nebo se mohly po odebrání domů co nejdříve vrátit.

[Více informací na www.mimodomov.cz](http://www.mimodomov.cz)



PLATFORMA DO DOSPĚLOSTI

Sledujte FB stránku Platformy Do dospělosti, kde pravidelně zveřejňujeme aktuality.

www.facebook.com/Dodospelosti www.letnidum.cz/platforma/

Petra Hamerská – koordinátorka

dodospelosti@gmail.com, +420 607 931 902

Platforma Do dospělosti děkuje partnerům za finanční podporu



Zakládajícími členy platformy Do dospělosti jsou

